

Faza acuta

1. Seleniu 200
 - 2x1cps/zi
2. Vitamina D 4000 UI sau 5000 UI
 - 2x1cp/zi timp de 10 zile apoi 1cp/zi
3. Zinc 50
 - 1 cp/zi
4. Vitamina C Ester C 1000 sau Vitamina C lipozomala Altrint
 - 3x2/zi (comprimate sau plicuri) timp de 5 zile apoi in functie de simptome se reduc dozele
5. Quercetina
 - 3x500mg/zi
6. Caprifoi gemoderivat
 - 3x2ml/zi, înainte meselor cu 15 min
7. Tinctura de propolis
 - 3x50 picături/zi luate in miere
8. Oregano cps
 - 3x2cps/zi
9. Magneziu citrat
 - 2x1cp/zi

In caz de stari de panica si anxietate se poate administra:

10. Rescue Spray
11. Brahmi Gotu Kola
12. Melatonina 5mg

Faza incipienta

1. Seleniu 200
 - 1 cps/zi
2. Vitamina D 4000 UI sau 5000UI
 - 1cp/zi
3. Zinc 50
 - 1 cp/zi
4. Vitamina C 1000 Zenyth
 - 3x1cp/zi
5. Quercetina
 - 500mg/zi
6. Caprifoi gemoderivat
 - 3x2ml/zi, înainte meselor cu 15 min
7. Tinctura de propolis
 - 3x30 picaturi/zi luate in miere
8. Magneziu citrat
 - 2x1cp/zi

In caz de stari de panica si anxietate se poate administra:

1. Rescue Spray
2. Brahmi Gotu Kola
3. Melatonina 5mg